



## 深呼吸したくなる家の効果

### 1. 新築病を予防する家



家族みんなで住宅展示場に行った時でした。  
おばあちゃんがあるモデルハウスで『私はこの臭いで  
ちょっと頭が痛いから外で待ってるよ』と言います。  
おじいちゃんも外へ。

新築の臭いがきつい家は要注意です。実は新築臭は新建材の接着剤に含まれる化学物質(防虫剤・防腐剤)ホルマリンなどが揮発して室内に充満している状態です。

WB HOUSE は新築時の臭いがほとんどないと好評を頂いております。



※合板ベニヤが出始めのころ、虫が大量発生し駆除に  
大変な時期がありました。  
以来、防虫剤としてホルマリンなどの薬品が使用さ  
れるようになりました。

新築病の原因となる化学物質は湿気に揮発しやすい  
性質です。ビニールクロスを貼った室内は湿度が高  
くなり揮発しやすく湿気と溶け出た化学物質が壁を抜  
けず充満します。

現代の子供達はまるで、一年中花粉が飛ぶような化学物質の充満する室内で、アトピー、喘息、慢性蓄膿症、  
発心、頭痛などアレルギー症状を患うようになります。今や日本人の2人にひとりアレルギー患者とな  
りました。



※特に梅雨から夏にかけて湿度気温とも高くなり、揮  
発しやすい条件【加水分解】が整いますので化学物  
質の濃度はより高くなります。



食物アレルギーもさることながら、人が一日に摂取  
する空気の重さは実に15~20kg となります。  
食べ物と水で約2kg といいますので約10倍摂取し  
ています。空気環境の体への影響は極めて大きい  
のです。

そして新築病 = シックハウス症候群の患者の8割が  
家に長くいる女性と子供です。  
職場は大勢が入り出しますので換気され濃度は上が  
りにくいのですが、住宅は出入りが少なく家事など  
で水蒸気を多く出すので条件が悪いのです。



例えば伝統家屋は自然素材の土壁を塗っていました。これを WB HOUSE ではコットンクロス+石膏ボー  
ードにします。そこには目に見えないほどの小さな穴(微細孔)が空いています。汗をかくように湿気に上  
がる化学物質を上手に吸収し逃がしてくれるのです。



ところが現代住宅は原価の安いビニールシートを多  
用しました。室内はビニールクロス、壁の中を防湿  
ビニールシートでくるみます。  
WB HOUSE の壁には一切このビニールクロス、  
ビニールシートをしません。

※日本のビニールクロスの使用率は98%です。50年ほど前から使用され高気密高断熱化も拍車をかけ  
現代住宅はビニールハウスとなりました。

## 2. 洗濯物がよく乾く家



お友達と冬の洗濯物の話になった時のことです。  
 「冬はなかなか洗濯物が乾かなくて困るわよね～」  
 「乾かないし生乾きのいやな匂いがして困っちゃう」  
 「そうそう」とみんな困っています。  
 ところが一人だけ「そーおー？、うちはカラッと乾くし全然におわないわよ」



「えー なんで干すコツがあるの？」 「すごく神経使うわよ」 『実はうち WB HOUSE っていうって湿気を上手に逃がしてくれる家なのよ』 「何々家が違うの？羨ましいな～教えてよー」

冬に室内で洗濯物を干すと生乾きのような匂いがね～なんて方が結構いらっしゃいますが、WB HOUSE にお住いの奥様には『洗濯物がカラッと乾く！』と好評をいただいております。



なぜかといいますと伝統家屋の土壁は自然素材でした。実は私たちの目に見えないほどの小さな穴（微細孔）が空いています。家全体の壁が生活から出る大量の水蒸気を吸収し汗をかくように上手に逃がしてくれるのです。本当に？って思いますよね。



皮膚が呼吸するように透湿する素材は今も昔も自然素材です。土壁に代わるのは石膏ボードに綿や紙をして塗り壁。また、屋外には地震に強い耐力壁にも透湿耐力面材を貼ります。赤ちゃんのおむつのように通気性のよい素材で仕上げます。

WB HOUSE は昔の伝統家屋の土壁の呼吸を現代版に応用したことで、四季を通じて生活から出る大量の水蒸気を抱えることなく屋外へ吸収輩出することができます。よって洗濯物が乾きにくい冬の室内干しでも効果を発揮します。生乾きの嫌な臭いもしにくく、更に窓の結露軽減するのです。



わたしも推薦します！

透湿性にすぐれた WB HOUSE は洗濯物が乾きやすくカビも発生しにくいので妻もたいへん喜んでます。湿気がこもらないということは蒸れや腐れを防ぎ、住宅の寿命を長持ちさせます。妻もお薦めの WB HOUSE です。

い内科クリニック 井 益雄先生

人・家・地球の健康を未来のこどもたちへ  
 世界的な脱プラスチック、WBHOUSE は脱ビニールで三拍子そろった家づくり